

Inizio il mio cammino come ricercatore spirituale fin da piccolo, ma mi avvicino ai principi della Medicina Olistica nel 1998 frequentando dei seminari di guarigione spirituale d'ispirazione cristiana della "School of Healing Wisdom", tenuti da Ron Young, guaritore spirituale americano .

Nel 1999, partecipo al seminario "Amarsi liberi" sul risveglio del nostro bambino interiore con l'aiuto di "Vivation", una tecnica di meditazione attiva che utilizza un particolare metodo di respirazione per favorire l'introspezione.

Nel 2000 frequento un corso di "Psicocibernetica Esseni", tecnica mentale per il trattamento delle malattie.

Nel 2004 ottengo l'attestato di Primo livello Reiki frequentando un corso della Reiki Master "Monica Giovine".

Nel 2011, in seguito al mio trasferimento dalla provincia di Lecco alla provincia di Ferrara, proseguo l'approfondimento della pratica del Reiki presso la "Formazione Reiki di Alkaemia" a Ferrara dove, due anni dopo, ottengo la qualifica di Operatore Tecnico del Benessere.