|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AYURVEDIC TREATMENTS | TRATTAMENTI AYURVEDICI | Time  | PRICE rupie | PRICE euro |
| Abhiangam (ayurvedic massage) | Massaggio tradizionale del kerala | 45’ | 800 | 13 |
| Podikizhi (bolus bag with powder) | Trattamento con sacchetti ripieni di polvere d’erbe caldi | 60’ | 1200 | 20 |
| Elakizhi (bolus bag with fresh leaves) | Trattamento con sacchetti ripieni di foglie fresche bagnati nell’ olio caldo | 60’ | 1350 | 23 |
| Navarakizhi (bolus bag with rice) | Trattamento con sacchetti ripieni di riso Navara bagnati nel latte caldo | 60’ | 1400 | 24 |
| Sirodhara – Tailadhara (with medicated oil) | Trattamento dhara con olio caldo medicato | 60’ | 2400 | 40 |
| Sirodhara – Takradhara (with medicated buttermilk) | Trattamento dhara con latte e burro medicato | 60’ | 1800 | 30 |
| Sirodhara – Ksheradhara (with medicated milk) |  Trattamento dhara con latte medicato | 60’ | 1800 | 30 |
| Sarvangadhara - thailam | Trattamento con olio medicato fatto colare attraverso un kindi (contenitore) | 60’ | 2500 | 42 |
| Sarvangadhara - kashayam | Trattamento con acqua medicata versata attraverso il kindi | 60’ | 1800 | 30 |
| Sarvangadhara - Ksheeram | Trattamento con latte medicato versato attraverso il kindi | 60’ | 1800 | 30 |
| Sirovasty | Olio medicato in testa | 60’ | 1800 | 30 |
|  Vasti (kadivasti, januvasti, greevavasti, netravasti) | Trattamento localizzato ( schiena, ginocchia, orecchie e occhie) con olio o ghee medicato  | 45’ | 1400 | 24 |
| Pizhichil | Bagno d’ olio medicato | 45’ | 2500 | 42 |
| Udwartanam | Massaggio a secco con polvere medicata | 60’ | 1200 | 20 |
| Nasyam | Trattamento Nasyam per liberare le vie respiratorie | 45’ | 600 | 10 |
| Padabhyangam (feet massage) | Massaggio ai piedi | 30’ | 600 | 10 |
| Mukhabiangam (face massage) | Massaggio al viso | 30’ | 600 | 10 |
| Shiroabhiangam (head massage) | Massaggio alla testa | 30’ | 600  | 10 |

Se si effettua un ciclo di trattamenti di 7 giorni la durata sarà a partire da 45’ il primo giorno con un incremento di 5’ al giorno fino al 4° giorno per poi ridiminuire di 5’ il 5° giorno arrivando a 45’ l’ ultimo giorno di trattamento.

Tutti i trattamenti potranno essere svolti solo dopo la visita con il Vaydia (medico ayurvedico) mediante diagnosi del polso e consulenza verbale.

Il Vaydia oltre a prescrivere i trattamenti ideali per la vostra costituzione ed eventuali problemi e malattie consiglierà anche che tipo di olio usare e potrebbe prescrivere eventuali medicine interne da integrare con i trattamenti. In questo il paziente sarà libero di scegliere se assumerle o meno.

Ricordiamo che le medicine ayurvediche prodotte dall’ azienda Astavaydia sono naturali e di conseguenza tutti i farmaci non hanno contro-indicazioni.